

Nakanoshima Qross

2時ですヨ! 全見集合!

健康いきいきサロン

in 中之島クロス

2025年 5月17日(土) 14:00~15:30

ヘルスケアトーク



肩痛くないですか? 五十肩を学ぼう!

大阪中之島整形外科 草野雅司 先生



50代からのチェアヨガ
—呼吸とストレッチで動ける身体をつくる—

活寿会記念クリニック 大林一樹 先生

解説付き!
座ったままできる
ヨガで、姿勢改善&
柔軟性アップを体験。

みんなで体操

解説付き! みんなで楽しく体操
「身体の動かし方を学びながら、
日常生活に取り入れやすい運動と一緒に体験!」



健康チェック体験会

- 1 あなたの身体の
点数は??
INBODY [体成分分析装置]
★先着30名!



- 2 肌年齢・血管年齢
チェック



- 3 無料歯科検診
★先着30名!



会場 Nakanoshima Qross 2階 "Qrossover Lounge 夢"
大阪市北区中之島4丁目3-51

お問合せ <https://www.nakanoshima-qross.jp/contact/>
06-6690-8973

お気軽にご参加ください!

■ 参加費無料 ■ 予約不要 ※お着替えの場所はありませんので、動きやすい服装と靴でお越しください。

サンプルプレゼント!

2025年 大阪・関西万博 機運醸成イベント 開催中!

夢州の万博に行った後は、中之島へ。

Nakanoshima Qross



こどもiPSラボで 「移植治療体験」



子どもが最先端の医療を行うドクターになり、「移植」の類似体験ができるイベントブースを設置します。血液の採取から細胞培養、治療用シートの作成までアニメーションで学ぶことができ、臓器(マグネットシート)の傷にシールを貼り付ける移植治療の体験ができます。

着座型ハンスフリーパーソナルモビリティ

体験試乗会

近未来モビリティに
君も乗ろう!!!



詳細日時きまりましたらホームページでお知らせ致します。

GO!GO! EXPO2025



GO!GO! NQ



さまざまな人の
可能性と喜びを拓ける
ハンスフリー
パーソナルモビリティ

HONDA UNI-ONE TEST RIDE EVENT

選ばず
日常になじむ
デザイン

高い
操作安全性と
転倒への対応

着座で
両手が
自由に使える

目標が
立位に近い



HONDA UNI-ONE YouTube



Nakanoshima Qross

HONDA UNI-ONE 体験試乗会



Nakanoshima Qross アクセスマップ

Nakanoshima Qrossへの行き方
詳細はこちらをご覧ください。



<https://www.nakanoshimaqross.jp/management-body/?id=access>