

Nakanoshima **Qross**

＼2時ですヨ! 全員集合／

# 健康わくわくサロン

in 中之島クロス

2025年 9月6日(土) 14:00～15:30



## ヘルスケアトーク



『意外と知らない目が赤くなる疾患』  
橋田 徳康 先生



中之島アイセンターCLINIC 院長

## 健康相談コーナー



『健康・美容 個別相談会』  
[当日受付制]

長野 広通先生  
総合内科医

## みんなで呼吸



「呼吸が変われば、身体が変わる」  
ー トップアスリートも実践する  
"きほんの呼吸®" ワークショップ

★ 60名程度 50分ワーク



大貫 崇 先生

株式会社BP&CO.代表・呼吸コンサルタント

2006年フロリダ大学大学院で応用運動生理学を修了、2012年からアリゾナダイヤモンドバックスマイナーリーグアスレティックトレーナー。2013年に帰国後きほんの呼吸®をベースに身体の専門家を育成する傍ら、企業との研究や新規事業開発などを行う呼吸コンサルティング事業を展開している。2022年より京都にて「呼吸専門サロンぶりーずぶりーず」を経営。大阪大学大学院医学系研究科にて特任研究員も勤める。著書に『きほんの呼吸 横隔膜がきちんと動けば、ムダなく動ける体になる!』(東洋出版)など。

## 健康チェック体験会

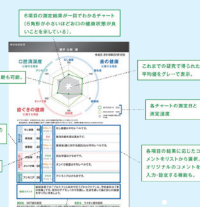


### 1 肌・頭皮診断



### 2 あなたの身体の点数は??

INBODY [体成分分析装置]



### 3 無料歯科検診



同時開催!

NQ マルシェ  
こども縁日



・スーパーボールすくい  
・ヨーヨーすくい  
・コイン落とし

会 場 Nakanoshima Qross 2階 "Crossover Lounge 夢"  
大阪市北区中之島4丁目3-51 お気軽にご参加ください!

お問合せ <https://www.nakanoshima-qross.jp/contact/>  
06-6690-8973

■参加費無料 ■予約不要 ※イベント内容は予告なく、変更となる場合がございます。ご了承ください。



キテミテ中之島2025



こころまち つくろう

KEIHAN

# 一 가족을 想う ころー 「リボンでつなぐみんなの愛」 作品展示&ワークショップ

## ① 作品展示

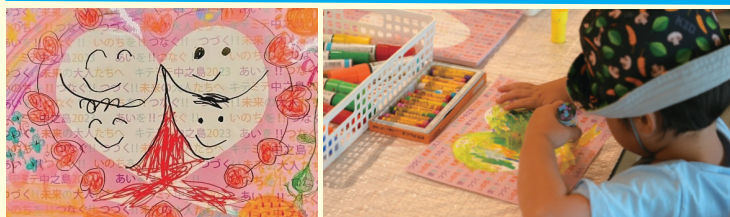
展示期間: 展示中~2025年10月13日(月)  
展示場所: Nakanoshima Qross (中之島クロス)  
2階(渡辺橋駅下車)

協力: 大阪市立菅南幼稚園、大阪市立五条幼稚園、  
大阪市立野里幼稚園

## ② アートワークショップ

一 가족을 想う ころー「リボンでつなぐみんなの愛」の  
作品を制作、完成した作品はNakanoshima Qrossに展示します。  
ワークショップ日時: 2025年9月6日(土) 14時~15時30分 ※無料  
ワークショップ会場: Nakanoshima Qross (中之島クロス) 2階(渡辺橋駅下車)

2025年9月6日(土)開催!



## 一 가족을 想う ころー「リボンでつなぐみんなの愛」について

昔、中之島には「合水堂」という医塾がありました。これは、世界で初めて全身麻酔による乳がん手術を成功させた華岡青洲の兄、華岡鹿城が設立した医塾「春林軒」の分校でした。現在では乳がん治療が進み、たくさんの命が救われています。この命を救うための思いは、家族への愛情から始まります。この作品は、家族みんなで健康について話し合い描いていただいものです。あなたもぜひ、ワークショップでこの体験をしてみませんか?

【お問い合わせ】京阪電車お客さまセンター 06-6945-4560 [平日]9:00~19:00 [土休日]9:00~17:00 kitemite-nakanoshima@ml.keihan.co.jp



NQ



マルシェ

in 中之島クロス

2025年9月6日(土) 11時~17時

雨天決行(荒天中止)

未来医療国際拠点 Nakanoshima Qross  
/中之島クロス

### 体験



T.T Factory



サイコロころころ



la pomme



不登校支援の  
Fun Step School

### 飲食



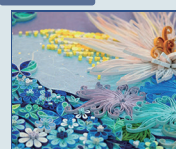
いものきぶん  
ときどき八百屋



お芋さんのいも  
やま



### 販売



Nauvey's Castle



NULA candle



あーり工房

ママもうれしい  
ハンドメイドにアロマなど  
癒しもたくさん



toiro



UNI-ONE  
体験試乗会

重心移動を感知して  
自由に動く  
近未来モビリティに  
君も乗ろう!!!



Nakanoshima Qross  
アクセスマップ

Nakanoshima Qrossへの行き方詳細は  
こちらをご覧ください。

<https://www.nakanoshimaqross.jp/management-body/?id=access>



Nakanoshima Qross  
Instagram

